



PROGRAMA MESTRIA PESSOAL DE DENTRO PARA FORA



ENFRENTANDO O DINHEIRO

Tenho frequentemente ouvido a expressão “Os teus rendimentos crescem na mesma medida do teu próprio crescimento.”

Já ouviste aquelas histórias de pessoas que ganham o Euromilhões e passado uns anos perderam tudo?

Várias pesquisas mostram continuamente que, seja qual for o tamanho do prémio, a maior parte desses felizardos acaba por voltar ao seu estado financeiro original, isto é, a ter a quantidade de dinheiro com a qual consegue lidar com maior facilidade.

O nosso subconsciente tem uma programação financeira, ele só sabe lidar com uma certa quantidade de dinheiro, o que está em excesso tende a desaparecer para que possa ser mais fácil de lidar.

É o que está debaixo de terra que cria o que está em cima dela. As coisas que não vemos são muito mais poderosas do que aquelas que vemos.

No entanto, o nosso modelo de dinheiro pode ser alterado. Começando a tratar o que está em baixo, para ter resultados em cima (a raiz e a planta).

Uma das coisas mais importantes que devemos entender é que não vivemos num único plano de existência. A nossa vida acontece em pelo menos quatro reinos distintos: Mundo físico, mental, emocional e espiritual. O que muitas vezes não conseguimos perceber é que o reino físico é apenas uma impressão dos outros três. Imaginem que escrevo um texto a computador e dou ordem de impressão. A folha sai na impressora e eu reparo que ela tem um erro. Pego em tinta corretora e apago o erro. De seguida dou ordem de impressão novamente e reparo que o mesmo erro está lá.

O que se passa é que o problema não pode ser corrigido no mundo físico, mas sim ao nível mental, emocional e espiritual.



PROGRAMA MESTRIA PESSOAL DE DENTRO PARA FORA



Sabendo que tudo é energia e sabendo que a energia viaja sempre sob forma de frequência e vibrações, as declarações que fazemos são muito importantes, pois transportam uma frequência vibratória. Quando fazemos uma declaração em voz alta, a energia que ela liberta, vibra pelas células do nosso corpo.

Ela envia mensagens muito importantes, não só ao universo, mas também ao nosso subconsciente.

A declaração é definida como um anúncio formal, quase como um pacto que faço comigo próprio, com a intenção de começar uma ação ou de adotar uma posição específica.

Que declarações costumavas usar frequentemente quando estás num momento de distração e sem mais ninguém à tua volta?

Convido-te a começares a usar esta:

“O meu mundo interior cria o meu mundo exterior!”

O nosso modelo financeiro consiste numa combinação dos nossos pensamentos, sentimentos e das ações em questão de dinheiro. Dessa forma, o nosso modelo de dinheiro é criado pela programação ou pela informação que recebemos no nosso passado sobretudo enquanto crianças.

Fomos ensinados a pensar e a agir de determinada maneira no que se refere ao dinheiro. Esses ensinamentos transformaram-se no condicionamento, composto por todas as respostas automáticas que nos conduzem ao longo da vida.

Este condicionamento é estabelecido de três maneiras principais.

1. Programação Verbal – O que ouvíamos na infância?

PROGRAMA MESTRIA PESSOAL DE DENTRO PARA FORA



Todas as frases que ouvíamos sobre o dinheiro quando éramos crianças ficaram marcadas no nosso subconsciente como parte do modelo que nos governa a vida financeira. Na infância que frases ouvíamos relativamente ao dinheiro, à riqueza e às pessoas ricas?

2. Exemplos – O que víamos na infância?

Como se comportavam os nossos pais ou as pessoas que cuidavam de nós perante questões de dinheiro quando eramos crianças? Tratavam bem ou mal as finanças? Eram conservadores ou arriscados? O dinheiro era fonte de felicidade ou motivo de discussões?

3. Episódios específicos – Que experiências tivemos na infância?

Quais foram as experiências com dinheiro, riqueza e pessoas que passámos durante a nossa infância?

O nosso pensamento determina as decisões e estas as nossas ações, que, finalmente, determinam os nossos resultados.

Assim, existem quatro elementos em qualquer mudança, todos eles essenciais para a reprogramação do nosso modelo de dinheiro. Simples, mas poderosos.

O primeiro elemento é a **consciencialização**. Não podemos mudar uma coisa cuja existência ignoramos. O segundo elemento é o **entendimento**. Compreendendo a origem do nosso modelo de pensar, seremos capazes de reconhecer que ele tem de vir de fora. O terceiro é a **dissociação**. Ao constatar que um determinado modo de pensar não é nosso, temos a opção de o manter ou de o largar, baseando-nos naquilo que hoje somos e no lugar onde queremos estar amanhã. O quarto é o **recondicionamento**, que significa colocar novas ideias no nosso subconsciente através de ação deliberada, provocando assim novos comportamentos que levam a novas ações que por sua vez nos trazem novos resultados.

PROGRAMA MESTRIA PESSOAL

DE DENTRO PARA FORA



PASSOS PARA A MUDANÇA DA PROGRAMAÇÃO VERBAL:

Conscencialização: - Escreve frases que ouvias na tua infância sobre o dinheiro, riqueza e pessoas ricas

Entendimento: - Escreve sobre a forma como essas frases têm, até hoje, afetado a tua vida financeira.

Dissociação: - Consegues perceber que estes pensamentos representam apenas a tua aprendizagem passada, que não são parte de quem és? Consegues ver que o presente te dá a opção de seres diferente?

DECLARAÇÃO

“As coisas que eu ouvia sobre o dinheiro não são necessariamente verdadeiras. Opto por adotar novas formas de pensar que contribuam para a minha felicidade e para o meu sucesso!”



PROGRAMA MESTRIA PESSOAL

DE DENTRO PARA FORA



PASSOS PARA A MUDANÇA DO EXEMPLO:

Conscencialização: - Pense no modo de ser e nos hábitos dos teus pais perante a riqueza e o dinheiro. Faz uma lista dos aspetos relativamente aos quais te consideras igual a cada uma dessas pessoas ou o seu oposto.

Entendimento: - Reflete acerca daquilo que pensas do efeito que esse exemplo vem causando na tua vida financeira.

Dissociação: - Compreendes que esse modo de ser é apenas a tua aprendizagem passada, e não quem realmente és? Consegues perceber que tens a opção de seres diferente agora?

DECLARAÇÃO

“O exemplo que tive relativamente ao dinheiro era o modo de agir dos meus pais. A minha maneira de fazer as coisas nesta área depende apenas da minha escolha!”

PROGRAMA MESTRIA PESSOAL

DE DENTRO PARA FORA



PASSOS PARA A MUDANÇA DE EPISÓDIOS ESPECÍFICOS:

Consciencialização: - Pensa num pequeno episódio emocional específico ligado ao dinheiro e que tenhas vivido na tua infância.

Entendimento: - Escreve sobre a forma como esse episódio pode ter afetado a tua vida financeira atual.

Dissociação: - Compreende que esse modo de ser é apenas fruto da tua aprendizagem passada e não quem tu és. Consegues perceber que tens a opção de ser diferente agora?

DECLARAÇÃO

“Liberto-me das minhas experiências passadas negativas com dinheiro e crio para mim um futuro novo e rico.”
